金山有情
行腳北海．鄉土關懷
2018.07.01 夏季號 No.65
三芝．石門．金山．萬里鄉土人文誌
Goldminers' Gazette
發行人：果東法師 發行所：法鼓山佛教基金會
電話：02-2498-7171 傳真：02-2408-2084
地址：20842新北市金山區法鼓路555號
網址：http://goldminers.ddc.com.tw
國內郵資已付 雜誌類 第017568號

## 以農共榮安康

# 我家是金牌農村

**農村社區也能拿金牌，出國比賽！**
**以八連溪相連的三芝共榮、安康社區，**
**十二年來投入荒廢農地復耕、推動友善耕作、農夫學堂與市集等，**
**將社區營造為人與自然和諧共存的友善環境。**
**一路走來，社區居民是如何自覺與努力的呢？**

文／張錦德．圖／施純泰

▶友善耕種的南瓜、樹梅，是金牌農村的特產。

▲站在水圳裡的林義峰，是推動農村再生的主要推手。

與退休教師林義峰來到八連溪上游，位於安康社區的農水源區，只見廢棄的駁坎，層層疊疊築構在山坡上，宛如世界遺產馬丘比丘。這是百年前先民渡海而來，胼手胝足開墾的一大片田地。只可惜滄海桑田，隨著產業變遷，這裡「人去田空」，徒留梯田遺址。

所幸在林義峰及社區居民共同努力下，安康社區與下游的共榮社區，近年來投入農村再生計畫，推動荒廢農地復耕、友善耕作等營造，活絡社區，今年更角逐農委會第一屆金牌農村競賽，自全國七百多個參賽農村社區脫穎而出，榮獲全國「金牌農村」，不僅獲得農村發展獎勵金五十萬元，還將前往德國農村社區參訪交流，堪稱全國農村社區中的標竿。

### 上下游共好的願景

二〇〇五年他決定著手改善環境，正逢水土保持局舉辦「鄉村營造人力培訓計畫」，之後又有「農村再生培根計畫」，於是他每年號召村民參與各種農村培訓課程。二〇〇九年更訂定五年發展願景，逐步針對土地淨化、環境改善、文化延續、生產改善等層面著手進行，此舉也吸引上游的安康社區居民注意，共同響應參與。

土地淨化包含水源、土壤淨化，汙染太嚴重的農田鼓勵休耕，原本的荒田則鼓勵恢復成水田。透過梯田復育及汙水淨化，利用自然環境與水生植物，以六道手續降低環境汙染，成為社區特色景觀池，多年來復育六種原生物種、十八種民俗植物，如原生國寶級的穗花棋盤腳及拉都希氏赤蛙等，造就社區生物多樣性環境。

### 復興家庭農工業

當土地、水源改善後，開始推動生產改善，從事無毒有機的友善耕種，於共榮社區、安康社區設置農夫學堂，借用活動中心，廢棄的土角厝舉辦生產課程，二〇一二年更設立農夫市集，販售社區友善耕種的農產品。

產業類別也有所不同，安康社區位於山坡地，過去只能種植水稻與綠竹筍，現在多了檜木香菇、園藝花卉等。至於地勢低平的共榮社區，產業更加多元，有稻米、南瓜、地瓜、西瓜、馬鈴薯等十三項農產。

對於社區未來的願景，林義峰希望朝復興家庭農工業為發展方向，如此一來子孫三代都能回歸田園，經營自己的農田。「我們現在規畫的農產加工課程，不需要太多勞動力，很適合老人參與，也能擴充農產的經濟效益。」這樣才能讓農業長久發展，家庭農業不只局限青壯年，一家人共同參與更能增加家庭凝聚力，創造共榮安康新局面。

▲農夫市集販售社區友善耕種的農產品，將外地人帶進社區裡。

## 礦溪橋完工 歡喜通車

金山區連接中山路與三界壇路的礦溪橋，五月二十五日在三百多位在地鄉親觀禮祝福中，啟用通車了！

通車典禮上，新北市長朱立倫首先感謝法鼓山捐贈五千萬元重建經費，他說：「儘管方丈和尚果東法師赴美弘法不克前來，但多次囑咐橋蓋好就趕快通車，趕緊造福鄉梓，利益社會大眾。」

代表出席的法鼓山副住持果暉法師感謝市府工務團隊的努力，使牢固、寬敞的新橋提前完工，並重申聖嚴法師所說「懷恩報恩恩相續，飲水思源源不絕」，礦溪橋是連結金山區藝文、宗教及自然等景觀必經之路，更是居民對外聯絡的重要橋樑，願新橋讓民眾出入時便捷又安穩。

礦溪橋在去年六月二日的豪雨中被沖毀，市府在原址進行橋樑復建。養工處橋隧科科長廖學志指出，為了因應極端天氣變化，及配合礦溪整體治理計畫及當地需求，復建後的新橋長七十四．六一公尺，寬九公尺，橋面上配置雙車道及單側人行空間。

看到新的礦溪橋變得既高又闊，並符合最新防洪標準，觀禮鄉親皆表示歡喜。市府也將繼續整治礦溪，加強堤防防護工程與河川整治。（張錦德）

# 探索咖啡千般滋味

## 咖啡講師 廖中賜

文．圖／張錦德

北海岸也能種植咖啡樹？與老舍直火咖啡館負責人廖中賜來到金山西勢湖山區，幾株咖啡樹正開著白色小花，上頭還結著一粒粒火紅的果實。他笑說種咖啡樹純粹是因為喜歡喝咖啡，想了解咖啡的生長過程。

### 獨鍾咖啡香 師生教學相長

廖中賜接觸咖啡二十年，就讀餐飲學校時便獨鍾咖啡，畢業後到高雄開咖啡廳，二〇〇三年他回到金山在朱銘美術館工作，為了追求咖啡豆的新鮮，開始學習烘焙生豆，也因世代務農，也喜歡園藝盆栽，於是嘗試在住家周遭種植咖啡樹，前後種了十幾棵。

喜歡園藝的他，回鄉後接觸法鼓山社會大學，報名上園藝課，而與校長曾濟群結緣。曾校長得知他在咖啡領域的專業，邀請他來社大開課，於是他轉換跑道成為咖啡講師：「這也是一種學習、自我挑戰，學生會問很多問題，常要思考如何讓學生理解。」

平常上課時，廖中賜多以手沖壺、虹吸壺來萃取單品咖啡，並教學生純飲品嘗咖啡豆的果酸、焦甜等多層次風味。然而很多學生是為了花式咖啡而來，花式咖啡需要使用義式咖啡機萃取，但笨重的咖啡機無法帶來教室，於是他教學生選擇重烘焙、味道偏苦的咖啡豆，用虹吸壺煮出又濃又焦的咖啡，來搭配奶泡，使咖啡風味不致被牛奶破壞。

▲廖中賜接觸咖啡二十年，帶領學生一步步拓展味蕾，探索咖啡的千種風味。

### 種豆到萃取 體驗咖啡旅程

咖啡與設備關係密切，有些學生上課後會陷入追求設備的迷思，他會提醒學生，透過手邊現有設備去製作最好的成果，而不是過度依賴機器。以烘豆為例，專業烘豆機價值不菲，於是他想盡辦法教學生利用陶鍋、烤箱，甚至是鐵絲網做的簡易烘豆機具，讓他們在家烘豆。

二〇一六年秋天，他與學生將自家的咖啡樹移植到社大在石門山區開設的戶外教室，隔年夏天開花結果，雖然產量不多，他們還是採收咖啡豆，並教學生如何透過日曬、水洗發酵等方式處理果實成為咖啡生豆。

從種植咖啡樹，採收咖啡豆、處理果實，到生豆烘焙、熟豆萃取，最後品嘗一杯咖啡，廖中賜與學生教學相長，一步步拓展味蕾，探索咖啡的千種風味。

▲喜歡喝咖啡的廖中賜為了了解咖啡的生長過程，也種起了咖啡樹。

▲咖啡樹的花與果實。

### 活動預告

**金山法鼓山社會大學**
02-2408-2593～4
www.ddcep.org
- 107暑期班 7/2～8/25
- 新住民微創業免費心課程 7/2 陸續開課
- 自然環保戶外教室手耕幸福暑期班 7/7 起開課
- 2018福慧傳家樂佛營 7/14、7/15
- 2018法鼓山兒童心靈環保體驗營 8/4、8/5
- 107秋季班 9/25起開課（8/23 起報名）
- 三門淡墨——法鼓山社會大學107春三校區（金山、北投、新莊）速寫入門班成果展 7/1～9/24 臺大醫院金山分院二、三樓藝文走廊（啟展茶會 7/4 10：00 臺大醫院金山分院一樓大廳）

**法鼓山世界佛教教育園區**
02-2498-7171
【共修活動】
- 念佛共修 7/7、7/14、7/21、8/4、8/11
- 默照禪四十九 7/7～8/25
- 精進禪二 7/27～29
- 大悲懺法會 7/28、8/25、9/22
- 夏季青年卓越禪修營 8/3～9
- 青年初階禪七 8/18～25
- 承先啟後——法鼓山第六任方丈接任大典 9/2
- 剃度大悲懺法會 9/7、9/8
- 剃度典禮 9/9
- 初階禪七 9/11～18
- 社青禪修營 9/21～24
- 中英禪七 9/23～30
- 2018祈福皈依大典 9/29（7/1 起報名，須事先報名，額滿為止）

**法鼓山園區義工召募**
02-2498-7171#2660～2662 義工室
- 歡迎加入法鼓山醫護組請洽詢：園區保健室演法法師（分機 2670）、義工團醫護組組長金曉燕 0934-000-690
- 環保清潔日 7/8、8/19、9/16
- 景觀維護日 7/22、8/26、9/23
- 清洗新願觀音池：9/15～16、9/22～23

（以上活動，即日起接受報名）

## 石門自然環保戶外教室

# 體驗手耕的幸福

文／張錦德
圖／施純泰．李賜民 繪

近年來農業再度受到重視，法鼓山社會大學位於石門的自然環保戶外教室，帶領學員從室內走向戶外，彎腰親近大地，一起體驗耕心田的樂趣，自二〇一六年十一月底開辦以來，廣受學員好評。

與社大校長曾濟群踩著義工砌石而成的階梯走到山坡上，園區種滿了迎香茶、茄子、紅鳳菜、花生、椪柑等。回想當時位於石門山區的戶外教室，原本為三、五公頃荒地，由於荒廢了十多年，廢土、垃圾堆積如一座山丘。「第一次來整地，為了清理雜草，搬走垃圾，花了很多人力，都是法鼓山社大學員發心來當義工。」

「這裡採用心靈環保自然農法，不施農藥，不施肥料，而是利用割除的芒草、地上的落葉當肥料。」校長笑說，農地就像森林一樣原始自然，奇妙的是作物生長緩慢，但經過一段時間的適應，竟然有了成效。「去年山藥產量不錯，法鼓山水陸法會時，我們還供養一百斤山藥給十方大眾。」

法鼓山童軍團也在石門戶外教室體驗種菜、採收的過程。

來石門戶外教室上課，可以煮茶、品茶，還可以體驗種茶、採茶的樂趣。

順著下坡路來到山藥區，不難發現整個農地地形相當崎嶇，有高低差。曾校長指出，為了不破壞生態，整地時沒有做太大改變，只是移開倒木，清除廢土，再與專業老師討論如何利用地形種植適合的作物。「整個戶外教室是以心靈環保為核心，推動自然農法，達到友善大地共存共榮的目的。」校長表示。

可以提供五十人上課的室內教室，是由原本的小工具間修繕而成。「目前這塊農地就是結合社大的室內課程，如香藥草班、蔬菜班、茶藝班、咖啡烘焙班等，由老師規畫戶外實務課程，安排一個月兩次戶外教學，讓同學親自操作實務。」社大主任廖素月表示，現在來社大上課，不但可以煮茶、品茶，還可以體驗種茶、採茶的樂趣。

儘管礙於地形、氣候，這裡的作物產量不佳，卻多了親近大自然，體驗手作的機會。「像去年六二水災，所有作物一夕全毀，我們與學員分享這就是佛法所說的諸行無常，農作毀了就重新來過。」她笑說經過這番體驗，學員更能了解農民的辛苦，對於食物，不論是自種還是採買，都格外珍惜。

今年暑假，法鼓山社大在石門戶外教室開辦了十堂課，歡迎祖孫、親子一起共學，體驗手耕的幸福！