金山有情
行腳北海．鄉土關懷
2018.01.01 冬季號 No.63
三芝．石門．金山．萬里鄉土人文誌
Goldminers' Gazette
發行人：果東法師
發行所：法鼓山佛教基金會
電話：02-2498-7171
傳真：02-2408-2084
地址：20842新北市金山區法鼓路555號
網址：http://goldminers.ddc.com.tw
國內郵資已付 雜誌類 第017568號

金山有鑛

邀您來泡黃金湯

冷冷的天氣最適合泡湯，金山礦港挖出的黃金湯，媲美日本有馬溫泉，本期邀您泡湯、賞鳥，過個熱呼呼的好年！

文／圖．張錦德

腳泡著黃金湯，看著前方棲息在礦溪沙灘上的許多水鳥，不時在天空飛舞、盤旋，人生愜意事莫過於此。這裡是北海岸最大的三角洲，北鳥南遷的第一站，沙洲的對面就是礦港公共浴室，近日因為挖掘到稀有的黃金湯而聲名大噪。

位於金山礦港大橋的礦港公共浴室，去年（二〇一七）六月因管線堵塞水流不穩，區公所於是爭取經費進行改善工程，結果在浴室附近向下開鑿八十公尺水井時，發現有黃色泉水自然湧出，「一開始也不知道是什麼水，不像原本泉水透明清澈，所以尋求經濟部水利署與嘉南藥理大學合設的『臺灣溫泉研究發展中心』協助。」金山區長陳國欽表示，從水質的檢驗、研究，發現新湧出的黃金泉水非常難得，是富含鐵質、鹽分的鐵泉，鐵離子含量是標準值的五倍，屬於「酸性氯化物硫酸鹽泉」，「媲美日本有馬溫泉，有促進健康效果。」陳區長說。

新泉水原本是相當清澈，由於含鐵量高，從地表露出後與空氣接觸，經過氧化就變成金褐色的泉水，這也是「黃金湯」的由來。目前區公所挖了兩池泡腳池，供民眾使用，另外也將繼續爭取經費改善公共浴室設備，特別是公共浴室的水質維護。

「黃金湯真的很稀有，整個金山地區有五個公共浴池，目前只有礦港有黃金湯自然湧出。」服務於區公所農經課的張秋萍，從小在礦港社區長大，她的父親在礦港公共浴池洗了五十年的澡，也是第一次看見金黃色的泉水，「一開始我們都很擔心，因為這顏色的溫泉已經超出當地人的想像，甚至懷疑是劣質泉。」她笑說。

金山地區總共有金包里、豐里、豐漁、礦港、社寮、南屏五個公共浴池，全國密度最高，其中位於老街的金包里公共浴池，早在日據時代就已啟用，歷史悠久。而礦港公共浴室在當地也有五十年以上的歷史，一開始是位於河岸沙灘上，因為管線阻塞，水量不穩而多所遷移與翻修，目前位置是在礦港橋旁。

「從這也可以知道，溫泉雖然是大自然所賜予，但是並非取之不盡，用之不竭。」張秋萍表示，不論是原本的溫泉，還是新發現的黃金湯，對礦港居民而言，都相當珍貴，他們樂於與遊客分享，但也希望大家共同珍惜與維護，因為那是礦港地區最重要的資產。

▲礦港浴室挖出黃金湯，區公所特地開鑿泡腳池，供民眾使用。

▲金山總共有金包里、豐漁、礦港、社寮、南屏等公共浴池，全國密度最高。（張豈維攝）

法鼓山 2018 新春祝福

心安平安 無事無礙

果東（法鼓山方丈和尚）

阿彌陀佛，果東向大家拜年，祝福平安快樂，萬事如意。

從佛法來講，心安就有平安，無事是最快樂的事。無事，並非無聊、懶怠、無所事事，而是心中沒有牽掛、處世無礙的自在心境。不過，要能有這種心境，是需要透過練習體驗的。因此，2018 年法鼓山提出「平安無事」為年度主題，並以「止惡行善，心安平安；觀世自在，無事無礙」作為實踐方針，邀請社會大眾共同來體驗平安無事的真義。

佛法看待一切現象，不講主觀與客觀，而是彼此互為因緣的互動關係。恩師法鼓山創辦人聖嚴師父告訴我們，從個人的提昇到促進整體環境的安樂，一直到「無事於心、無心於事」的平安，有五個層次：第一是身體放鬆，第二是心量放寬，第三是煩惱放下，第四是把個人的責任範圍放大，第五是把目標與方向放遠。

這五個步驟，看起來是不斷地放、放、放，其實是要放下自我中心的利害得失；放下之後，則要提起願心。隨時想到自己與所有的人是生命共同體，乃至於承擔一切眾生的平安快樂，這就是初發菩提心。提得起是慈悲，放得下是智慧。經常練習提起放下、放下再提起，心中不留情緒、情感執著的痕跡，只有契機契理的慈悲智慧，那才是真正的平安無事。

希望新的一年平安快樂，還是要從心開始，以身作則。若能盡責負責，大事小事，都是好事；若能修福修慧，大事小事，都是佛事；若能提放自如，大事小事，根本沒事。

祝福大家：心安最平安，無事最快樂，阿彌陀佛。

▲整舊如舊，百年土角屋風華依舊。

百年土角厝 變身 魚菜共生新樂園

文／圖．張錦德

▲魚菜共生是近年環保新趨勢。

來到位於金山區潭子內小山坡上的簡家土角厝，坡下是一畦畦梯田，正值休耕期間，田裡灌滿水，映著藍天，形成一片「水水田莊」。從土角厝望出去，視野開闊，不但金山市區盡收眼裡，就連遠方的野柳岬、海上的基隆嶼也清晰可見。

修舊如舊 保留歲月痕跡

簡家土角厝建於一九一〇年，傳到簡澄溪手中已是第四代了。「原本是一條龍格局，後來因為人口增加而增建左右護龍，只可惜左廂房已經崩壞了。」離鄉多年，簡澄溪不忍心曾經居住成長的老房子荒廢，於是簡家四個兄弟出錢出力，花了四年時間，終於將土角厝整理完成。「除了打地板、砌磚做不來，其他像土角磚外牆的整理，木桌、木窗的釘製，都是我跟么弟親手做的。」他說。

▲簡澄溪夫婦返鄉務農，整修老家，樂在其中。

當初整理時，主屋的外牆大多已崩毀，反倒是室內作為隔間的土角磚牆還算完整，於是他們在室內砌上紅磚牆，穩固房子結構，並將室內老舊隔牆打掉，拆下來的土角磚再一塊塊重新砌在牆外，不僅恢復土角厝的原貌，也多了一層保護。「盡量修舊如舊，除了結構安全需要，必須使用水泥、紅磚等新建材外，大抵以舊建材為主。」如今土角厝後方還保留百年前建造時所砌的土角磚牆，只見牆上一洞洞都是土蜂鑿洞築巢的痕跡，訴說著百年來的歲月流轉。

實驗魚菜共生

簡家歷代務農，本著農家子弟的精神，簡澄溪現在一週有三、四天的時間待在土角厝工作，水田裡雖不再種稻，簡澄溪改種十幾種蔬果，有洛神花、金桔、南瓜、茭白筍等，而且施肥、不噴農藥，朝無毒有機農業發展。

此外，他在後院搭起溫室種蔬菜，並養了兩水桶的魚進行魚菜共生。「養魚的水排放出去，經過硝化成硝酸鹽，用來灌溉蔬菜。蔬菜吸收後，剩下的水再回到水桶裡，循環再利用。」他解釋，魚菜共生不施肥、不用藥，更不會造成環境污染，目前工作魚還小，無法提供菜園完整的養分，但他相信假以時日，魚長大後，定能形成魚菜共生、自給自足的新樂園。

簡澄溪的企圖心很大，未來他計畫在梯田上養雞、養鴨，甚至還要養一頭牛：「我從小就是在牛背上長大，過了五十歲還能回到小時候，享受放牛、騎牛的農家樂趣，何樂不為呢？」他笑說，之後會開放菜園，讓社區長者、學童觀摩學習及種菜，讓簡家土角厝成為食農教育的一環。

活動預告

金山法鼓山社會大學
02-2408-2593 ～ 4
- 107 春季班 3/19 開課（2/1 起接受報名）
- 2018 講師共識營 3/8（地點：法鼓山園區）
- 銀髮族樂起來系列課程 3/9 開課（2/1 起接受報名）

法鼓山世界佛教教育園區
02-2498-7171
- 念佛共修 1/6、1/13、1/20、2/3、3/31
- 大悲懺法會 1/27、3/24
- 除夕撞鐘 2/15
- 新春系列活動 2/16 ～ 20
- 大悲心起．願願相續——法鼓傳燈法會 2/24
- 第二十三屆在家菩薩戒（1/1 起接受報名）
  第一梯 3/8 ～ 11、第二梯 3/15 ～ 18

法鼓山園區義工召募
02-2498-7171#2660 ～ 2662 義工室
- 2018 新春、菩薩戒會義工召募（即日起接受報名）
- 總本山新義工說明會 4/1（2/1 起接受報名）
- 2018 總本山福田班 4/29（1/29 起接受報名）

北海人物誌

走入林麗華的幸福廚房

文／張錦德
圖／張錦德、李東陽

「畫」面的右方有個女孩在讀書，這是此刻的我，大量閱讀人、閱讀生命風景；左方是未來的我，只剩一雙鞋子，人不在了，只剩微風輕輕吹拂。」聽著林麗華介紹自己的粉彩畫作，很難想像她的職業是「廚師」，而她所經營的海鮮餐廳，詢問度很高的，竟是素食料理，讓人驚喜連連。

▶林麗華是廚師也是畫家，嘗試生命的無限可能。

原來林麗華是個虔誠的佛教徒，之所以經營海鮮餐廳是因為家族企業，身為大嫂的她責無旁貸。不過，初一十五吃素的她，經常思考要吃什麼？林麗華喜歡自己動手做，還會將剛學會的素食料理放進菜單端上桌，例如在冷盤裡加一道花生豆腐，或小麥素片淋自製香椿醬。她笑說，顧客嘗了還反問她怎麼做素菜，甚至訂喜宴也要求全素料理，就連附近的餐廳也會來訂購素菜，「算是善巧方便，反而接引不少人接觸素食。」

（局部）（林麗華 提供）

「我做菜很簡單，不需要添加太多人工手法，還原食物本身的風貌即可。」前幾年林麗華受邀擔任法鼓山社會大學素食主廚講師，後來也參與「幸福廚房」課程，在萬里國小教新住民做素食，並集結出版《幸福廚房》一書。林麗華說，很多善緣都因素食而匯聚，她不僅在社大授課，也在社大上課學畫畫，從色鉛筆、粉彩到油畫，汲取人生養分。

「人生有很多可能，只要願意，什麼都可以嘗試。」她認為作畫如做菜，下筆前掌握顏色特性，一筆一畫去堆疊鋪陳所要的畫面，「重要的是保持愉快的心，不要讓心複雜。」現在林麗華出國也會帶上色鉛筆，隨手將旅遊心情繪在明信片上，寄給朋友和家人，將當下的美好分享出去。