金山有情
行腳北海．鄉土關懷
2017.10.01
秋季號
No.62
三芝．石門．金山．萬里鄉土人文誌
Goldminers' Gazette
發行人：果東法師
發行所：法鼓山佛教基金會
電話：02-2498-7171
傳真：02-2408-2084
地址：20842新北市金山區法鼓路555號
網址：http://goldminers.ddc.com.tw
國內郵資已付
雜誌類 第017568號

北海英雄出動 照護到家！

文／林何臻．圖／施純泰、張繼高

在家摔倒，沒人照顧？
不堪照護負荷，需要喘息？
別擔心，「北海英雄」照顧團隊，
將長照帶入社區，走進家裡，
以A+級的服務，讓您健康好安心！

「阿嬤，阮來看妳了！」平常人家門口傳來親切的問候，原來是臺大醫院金山分院護理師胡珮琪，和法鼓文理學院生命教育學程主任辜琮瑜，前來訪視行動不便的張徐阿花阿嬤。護理師熟練地為阿嬤做檢查、記錄身心狀況，辜老師則握著阿嬤的手陪她話家常，臨別時給阿嬤一個擁抱，傳遞超越了醫病關係的溫情。

一行人接著前往探視一對癱瘓在床的兄弟，正值壯年的兄弟倆，全由年邁的母親一手照料。胡護理師和辜老師一邊引導病人做復健，一邊聆聽母親訴說心中的擔憂和委曲。離去之際，原本眉頭緊蹙的母親，神情已放鬆許多，展露難得的笑顏……拉著裝滿醫療用品的紅色小行李箱，繼續前往下一個需要關懷的家庭，這群將長照服務帶入社區的人員，來自今年七月二十日正式成立的「北海英雄」照護團隊。

▲▶北海英雄團隊到家做檢查，陪阿嬤話家常。

跨區合作，服務更全面

「北海岸八萬在籍人口中，六十五歲以上的比例高達十四至二十%，這裡的人口結構與長照需求，可說是未來整個臺灣高齡化社會的縮影。」金山分院醫療事務部主任洪毓謙，受到前院長黃勝堅走入社區推動居家安寧的感召，加入服務行列，深深體會到在人口結構高齡化、醫療資源普遍不足的偏鄉地區，居家醫療勢在必行。

然而，病人和家屬所需要的遠不只醫療服務。為了提供全面的身心照顧，金山分院院長譚慶鼎廣邀長期耕耘北海岸、各具專業的公營及民間非營利機構，包括區公所、衛生所、社福團體、照護機構、社區發展協會、仁愛之家、法鼓文理學院等二十個機構，組成「北海英雄」團隊，以「促進北海岸民眾健康」為共同目標，整合四個行政區有限的資源，期望發揮健康促進、托老、長照、心理關懷、悲傷輔導等多元功能。

身心健康，從當下做起

譚慶鼎指出：「從失能到往生，平均會經過十年。為了縮短失能時間，須從當下的健康促進著手。」於是金山分院醫護人員率先發起「金勇健」運動——改善口腔衛生、營養與養成運動習慣，再借助「北海英雄」的社區網絡，將這些知識傳播出去，帶動民眾改善生活習慣，自然能夠降低日後對長照的過度依賴。

此外，金山分院也接受委託協助訓練照顧服務員，媒合社區二度就業者，在今年五月底展開培訓，共有二十四位結訓，且近半數已投入崗位，落實「在地人照顧在地人」的目標。

長照A+，豐厚彼此生命

「有市區的同仁看到我們去做居家醫療，問為什麼要去做這些？我覺得來到這裡很幸運，從服務中獲得不同於世俗名利的回饋，豐厚了自己的生命經驗。」譚慶鼎笑著說。洪毓謙醫師也發現，來自宗教團體的資源，也許只是單純的陪伴，卻能幫助醫療團隊在照顧個案的身體機能之外，提供更多安心的力量。

曾參與居家安寧的法鼓文理學院學生賴傳喆，憶起曾陪著一位重病的阿嬤走過人生最後之路，並從中協助阿嬤與兒子、媳婦好好道別。看到阿嬤以感恩、歡喜的心來面對病苦，而來自各專業領域的團隊成員打破界線，一同為個案陪伴注入所需的能量，讓他更加珍惜以病者為師的機會，以及這段與眾人結伴同行的因緣。

祈願這個跨區、跨團隊的長照新模式，持續為北海岸的鄉親，帶來平安、健康、幸福、快樂。

（本刊資料）

▲跨區合作，讓愛傳出去！

呼叫北海英雄

當您身邊65歲以上的長輩，或50歲以上的身心障礙者，出現以下症狀時：

- ☑ 吃飯需要他人協助
- ☑ 如廁、洗澡及穿脫衣褲需要他人協助
- ☑ 平地走動需要他人協助
- ☑ 自床上移動到輪椅上需要他人協助

請聯繫北海英雄整合聯盟
聯絡窗口：臺大醫院金山分院 個案管理師
聯絡電話：（02）2498-9898 分機 2011

吳仲宗 邀您下田．賞畫．聞稻香

文／呂佳燕．圖／施純泰

第十三號颱風天鴿陸上警報發布後，趁著風雨未至，我們隨在地藝術家吳仲宗在三芝的山間小徑蜿蜒而上，行至路的盡頭，不禁「哇！」驚呼了起來！

眼前的水梯田映著天光，曬乾的稻稈一束束立在小徑兩側，彷彿在為我們指路，順著稻草堆往田裡望去，一幅幅「胖太太」畫作迎風搖擺，將小小的山坡妝點得好繽紛。

「藝術離不開生活，生活離不開土地，最終還是要以人為本，為愛而生。」連續幾年舉辦戶外藝術活動的吳仲宗說，今年特別選在百年梯田展畫，除了持續將藝術扎根於地方與庶民生活，更想喚起大家對文化傳承的珍視，因此這一年來，吳仲宗不僅作畫，也跟著策展人江育誠帶領真理大學的學生下田耕種、修復梯田，希望將生態、生活、傳承與藝術連結，帶動更多水梯田復育，呈現三芝獨有的觀光農業特色。

為了這次展覽，吳仲宗特別挑選了十幅能與田園景色相襯的畫作，每幅畫作複製五張，一共五十張作品，交錯於等待收割的層層稻作間，希望呈現出太平盛世裡豐衣足食的幸福感。

◀吳仲宗將藝術扎根於生活，期能喚起對文化傳承的重視。

▼一幅幅「胖太太」迎風搖擺，將小小的山坡妝點得好繽紛。

言談間，大片烏雲遮住藍天，陣陣強風宣告颱風的腳步近了，畫作也被吹得東倒西歪，只見吳仲宗跑上跑下，將作品一一扶起。我們看了還真有點不捨，吳仲宗笑說：「雖然畫面有些髒污、缺損，甚至被鴨子咬了，但是，這些都是作品的一部分，記錄了作品的生命過程；就像凱旋而歸的英雄，哪個身上沒有傷痕？」

話雖如此，畫作如何熬過風吹雨淋？江育誠一派輕鬆地說，六月初布展以來，經過六二水災的洗禮，尼莎、海棠兩個颱風的接連考驗，他們已經逐漸學會看老天爺的臉色收放畫作了。「每個行業都是靠天吃飯，都要學習農夫的精神——敬天惜地，順天而行。這是我這次展覽最大的收穫。」吳仲宗有感而發。

為了保護梯田的景觀與生態，這場別出心裁的展覽，僅展出一個月，而且只開放團體預約。不過，江育誠與吳仲宗倒是將布展及一年來種稻、復育梯田的過程全都記錄下來，九月起結合三芝茭白筍節，在一號倉庫以影像的方式接力展出。歡迎鄉親呼朋引伴，一起來感受這場結合勞動與律與團結的精神饗宴！

這些人那些事

全民動起來

文／呂佳燕．圖／《萬里國小百年校慶專刊》，萬里國小提供

「大會報告，各年級參加大隊接力決賽的選手，請到司令台旁邊集合！」擴音喇叭傳來熟悉的聲音，一年一度的運動會又來了！您知道，為什麼學校都有一個大操場，場邊還設有一個高高的「司令台」？

傳統漢文化教育以儒學為中心，偏重文科舉，武科舉比較不受重視，一直到二十世紀初，日本統治臺灣，引進新式教育後，「操場」才開始出現在教育的場域中。由於日本治臺以軍事戰略為主要考量，因此操場前的高台就被稱為「司令台」了。

體操課

新式教育中，「體操」是主要科目之一，從上方的老照片即可看出，當時的「體操」內容相當豐富，除了跑步，還有武道、歌唱、舞蹈等活動，無論哪個項目，都要求規矩、整齊、奮勇，展現出嚴格的紀律與團結的精神。

除了課堂上的操練，每年學校還會舉辦運動會，以「大會操」作為開場，之後才展開各年級的競賽。從右圖司令台上坐滿仕紳，以及操場邊圍繞的人群，可以想見，運動會不僅是校園盛事，也是地方上的年度重要活動。

一場運動會，不僅是學生表現學習成果的舞台，讓校園生活變得活潑、充滿樂趣，一旁加油、吶喊的鄉親，也得以認識新式教育的內涵，增加兒童入學就讀的意願。更重要的是，統治階層與地方有了聯繫，無形中也發揮維持社會秩序的功用。

司令台

更正啟事：61期本專欄，將「賴志偉」誤植為「賴智偉」，特此更正。

活動預告

金山法鼓山社會大學

02-2408-2593 ～ 4

- 106秋季班 9/16 起陸續開課
- 106秋耕心田趣系列課程
  9/25 起陸續開課
  （地點：石門自然環保教育園區）
- 自然環保友善農耕市集 10/7
  （地點：三芝國中 09：00 ～ 14：30）

法鼓山世界佛教教育園區

02-2498-7171

【共修活動】

- 念佛共修
  10/7、10/14、10/21、12/16、12/30
- 大悲心水陸法會——水陸季
  10/14 ～ 11/24
- 大悲心水陸法會 11/25 ～ 12/2
- 大悲懺法會 12/23
- 話頭禪七 12/24 ～ 31

【召募義工】

- 大悲心水陸法會義工
- 總本山新義工說明會 10/21
- 清洗祈願觀音池
  10/14 ～ 15、10/21 ～ 22
- 環保清潔日
  10/8、10/29、11/12、12/10
- 景觀維護日 10/22、11/12、12/10

（以上活動，即日起接受報名）