

來一場環教綠色旅遊

北海岸四區目前共有四處環境教育設施場所，從山到海各具特色，是環教認證的綠色景點，提供民眾休閒遊憩的另一種選擇，配合綠色運具，輕鬆實踐環保旅遊。

文／張錦德 圖／李東陽、張錦德、北觀處、阿里磅生態農場提供

慢行·水保·法鼓心靈環保教育園地 以山林為教室體驗境教之美

在新北市金山區的法鼓心靈環保教育園地，於今年獲得環教認證，成為環境教育設施場所，也是新北市第一所水土保持教育園地。

「這是前校長惠敏法師在二〇一九年的想法，法師經常思考，法鼓文理學院的社會責任為何？」心靈環保研究中心胡筱嵐專員表示，當法師得知環教認證有環教場域認證時，就積極參與認證，「法鼓文理學院有環教相關課程與師資，正好透過這機會推廣環境教育給社會大眾。」

課程融入禪修體驗

位於法鼓文理學院的心靈環保教育園地，以「自然環保」建設園區，將環境資源特色展現在水土保持、靜心步道及里山倡議、低環境衝擊建築四個方面，並結合場域特色發展出豐富而有趣的环境教育課程。

目前的環教課程有「慢行聽禪——和大自然在一起」、「心靈水保——保持山林原貌」兩個教案。「慢行聽禪」是運用學校的步道，將禪修方法加入課程中，讓遊客在步道慢行中，體驗禪修的放鬆與專注。

課程一開始會先帶領遊客到園區的「禪修林廣場」，再簡單指導遊客禪修方法，放鬆身心後，便帶往法印溪步

道慢行聽禪，一體驗身，在哪裡，心在哪裡。

隨後，在溪旁平台上席地而坐，聆聽潺潺的溪水聲，安住當下。

「法印溪雖然生態豐富，但是慢行聽禪全課程禁語，不會進行導覽。遊客學習用眼睛觀察、耳朵聆聽，專注腳下的每一步。」離開法印溪後，義工再帶領遊客回到禪修林廣場，進行心得分享。

以自然環保建設園區

「心靈水保——保持山林原貌」課程安排走訪與水土保持相關的設施據點。首先來到「六度池」，這是由六個池子所組合而成，是用來沉沙、滯洪，確保下游不會因為學校建設而增加洪災的風險。

最後來到東校門附近的觀景台，從觀景台可以一覽校園全貌。「每棟建築的樓頂都是空中花園，屋頂種植綠色草皮，美觀又防曬，也讓建築與自然環境融合為一。」心靈環保研究中心組員黃星表示，透過環境教育體驗，會發現園區建築都在實踐聖嚴法師的自然環保。

法鼓心靈環保教育園地從二〇二三年四月八日開始營運，已經有將近二百位遊客前來體驗，胡筱嵐強調，不論是「慢行聽禪」還是「心靈水保」教案，都是依循著法鼓山心靈環保的核心價值，未來還會結合文理學院的環境教育相關課程，設計更多元的環教體驗，讓遊客在走訪校園中，領悟心靈環保的各種面貌。

▲心靈水保課程，帶領遊客走訪六度池，了解園區水土保持。

▲園區法印溪旁步道是慢行聽禪課程舉辦的主要場域。

什麼是環境教育設施場所？

環境教育設施場所是指，整合「環境教育」、「專業人力」、「課程方案」、「經營管理」，用以提供環境教育專業服務之具體豐富生態或人文與自然特色之空間、場域、裝置或設備；其設置應尊重生命並維護自然生態資源與特色，避免興建不必要之人工裝置、鋪設或設備。

臺灣的環教場所型態、組織多元，名稱也不盡相同，例如：自然中心、農場、博物館、動物園、水土保持等，依《環境教育法》皆稱為「環境教育設施場所」。

野柳地質公園於二〇一二年獲環教認證，是全臺第一處環教設施場所，配合海洋文化、地質地景等內容發展特色課程。

海灣·保育·白沙灣自然中心 寓教於樂成為生態保護者

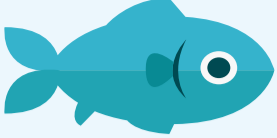
位於新北市石門區的白沙灣自然中心，抬頭就可以看到彷彿在雲朵間飛行的高蹺橋模型，地面則是以海洋及沙灘來設計，搭配綠石槽及風梭石造型座椅。「新開幕的自然中心不只是遊客中心，還是環境教育中心。」北觀處副處長游麗玉表示，除了是夏天戲水的觀光熱區，「白沙灣也是環教場域，屬性上偏重於自然生態教育。」

疫情後重新舉辦環教課程

位於富貴角與麟山鼻岬角之間的白沙灣，是半月形天然海灣，沙灘由三種不同性質的沙組成，黃沙是石英沙，黑沙是由火山岩風化而成，白沙則是貝殼沙。貝殼沙較輕，在海水風浪作用下，覆蓋在其他沙子之上，呈現一片美麗白色沙灘景致。

除了沙灘，白沙灣還擁有獨特的地質景觀及生態，例如在潮間帶的岩縫中可以發現首尾蟹、寄居蟹、笠螺、海兔等生物。

白沙灣自然中心在二〇一六年取得環境教育設施場所認證，並且依照環境特色規畫了「海洋淨」行式」、「沙中窺世界」兩套課程。二〇二〇年因新冠疫情暫停環教課程，同時也利用這段期間整建自然中心場館，二〇二二年底重新開幕，並於今年（二〇二三）舉辦三場環教課程，第一場在六月十號，其他兩場在七月下旬舉辦。



三場環教課程以「沙中窺世界」為基礎設計，「沙子的秘密」是在探索館中以影像解說海岸線變化，認識白沙灣沙子的組成來源。「沙灘尋寶趣」、「沙灘的考驗」則在白沙灣遊憩區，觀察沙子形狀、顏色，以及沙灘常見的馬鞍藤、痕掌沙蟹等動植物。最後一海

- ▶遊客體驗離岸流小教室互動設施。
- ▼二〇二三年新課程，帶領小朋友認識沙灘生態。



北觀處副處長游麗玉強調，所有的環教課程以及將環教理念潛移默化的各種活動，都是要將環教理念融入遊憩行為中，讓遊客自然而然成為北海岸的生態守護者。

- ▼志工協助清理池塘雜草，維護池中生態平衡。



但濕地消失，依賴濕地生存的生物也都消失，這情形在北海岸最為嚴重。所以必要時會利用人工干預，除去池塘內外多的雜草，排除外來種生物，讓濕地保持原有的生態環境。

除此之外，阿里磅農場持續推廣環境教育與自然體驗活動，除了白天活動，還安排夜間生態觀察。「園區導覽」活動就是藉由

濕地·休閒·阿里磅生態農場 環境信託保護生態多樣性



來

到新北市石門區的阿里磅生態農場，步道兩旁插著一排竹竿，「竹竿是刻意插的，往裡面看看，可能會有艾氏樹蛙喔！」阿里磅農場組長黃啟翔指出，「牠們喜歡選擇積水的半截竹竿棲息，並會產卵在竹竿內壁，雌蛙會等到卵變成青蛙，才會離去。」

定存大自然永續環保

阿里磅農場是由王德昌於一九九七年提出「定存大自然」計畫，向群眾募資購買山林，並於二〇一二年獲得環境教育設施場所認證。為了永續環保，二〇二二年委託台灣環境資訊協會管理維護，期待將美好的環境留給後代子孫。

「農場目前有八個池塘，有天然的，也有人工的，人工池塘是當初用來灌溉水田。」黃啟翔表示現在看到的林地以前都是水田，不論是池塘還是水田，都屬於濕地，「水底下土壤層有蝦貝類，上層水域則有魚、螺、青蛙，而濕地則遭有蜻蜓、蝴蝶、螢火蟲飛舞，形成完整的生態系。」



▲農場管理者黃啟翔期待有更多的遊客來農場，親自體驗環教課程。

▲農場裡有大大小小八座池塘，每一座池塘都擁有完整的生態系。

體驗自然喚起保育重視

但濕地消失，依賴濕地生存的生物也都消失，這情形在北海岸最為嚴重。所以必要時會利用人工干預，除去池塘內外多的雜草，排除外來種生物，讓濕地保持原有的生態環境。