

騎著 YouBike 尋找北海岸山海祕境



▲橫山國小二鐵社指導教練嚴燕華分享北海岸騎乘注意事項。

北海岸騎乘 注意事項

身為一鐵社指導教練，嚴燕華提醒大眾：

一、微笑單車適用於身高一百四十至一百九十分公尺的民眾，若家長帶孩童前來北海岸，須自備兒童自行車，或與當地業者承租。騎乘時，前方領騎與後方壓車者都必須是成人，讓孩童在車隊中間，方便看顧。

二、春天梅雨過後到秋天東北季風來臨前，只要是好天氣都適合騎乘。夏天最佳騎乘時間是早晨與黃昏。儘管微笑單車有車燈，夜騎時還是要特別注意。

三、部分車道銜接鄉間小路，是居民的生活領域，不時會有車輛出入，或有寵物如狗兒在車道上，黃昏時刻，還有居民出來散步、慢跑，騎乘時要放慢速度。

四、有些路段鄰近海岸，若發現路面有積沙，或者遠看時感覺路面的木板、鋪磚顏色較淡，就要放慢速度，避免輪胎打滑而發生意外。

三芝石門自行車道

▼麟山鼻半島可見到風稜石景觀。（北觀處提供）



灣塔自行車道

有微笑單車站點的白沙灣是灣塔、雙灣兩條車道的中繼站，橫跨石門、三芝地區，往北騎到富貴角燈塔，就是灣塔自行車道，往南騎到淺水灣則是雙灣自行車道。

「灣塔段沒什麼坡度，騎乘起來相當輕鬆。」三芝橫山國小二鐵社指導老師，同時也是字能單車負責人張文鐘、嚴燕華夫妻表示，自行車道是將濱海人行道擴寬而成，可以提供行人徒步、騎乘。「不論是海巡廢棄營舍所改建的極北藍點，還是石門婚紗廣場，哪裡停下來，都是欣賞夕陽的好地方。」

終點站富貴角燈塔有一段三百公尺單車牽引道，盡頭是八角型結構的富貴角燈塔。體力夠的話，在進入牽引道前，可以循著馬路往上騎，爬個小坡就是停車場。沿途的植物



▲騎乘微笑單車，悠遊北海岸。（北觀處提供）

金山段

中角灣是北臺灣衝浪勝地，也是萬金自行車道的起點。順著自行車道進入，隨後來到清水濕地，二〇一六年，這裡因為小白鶴而聲名大噪，吸引賞鳥人士前來拍攝。當地文史工作者卓清松說：「小白鶴走後仍有很多候鳥過境停留，二〇二一年秋冬，就有兩隻北方的東方白鶴來此停留。」

濕地旁的濱清大橋，因道路筆直又長，高低起伏而被民眾稱為「波浪大道」。接上磺港路後到金山青年活動中心，這一段是每年萬金石馬拉松必經之路。之後就一路下坡到水尾漁港，金山八景之一「水尾泛月」就在此。來到漁港後，將自



▲中角灣國際衝浪基地是萬金自行車道的起點。（北觀處提供）

萬金自行車道

行車停在海巡所，便可徒步穿過一線天來到神祕海岸。「海灘過去就是金山岬，連同獅頭山公園，早期是軍事管制區，籠罩著神祕感，因此稱為神祕海岸。」卓清松指出二月到四月左右，海蝕平台會長滿綠色石莖，猶如鋪上綠色地毯。水尾屬於萬金自行車道的中繼站，若想繼續騎乘，可前往金包里溪景觀橋，這裡是萬里段的起點，景觀橋下有豐漁社區溫泉浴室，可以在此泡脚休息一下再出發。

萬里段

景觀橋有兩座，新的景觀橋是針對自行車設計，橋下就是出口，員潭溪在此匯入金包里溪後出海。景觀橋位於金山萬里交界，兩頭分別有金山燭台嶼以及萬里女王頭的造型路標。下橋後沿著員潭溪續行，山光水色讓人心曠神怡。隨後來到下寮海灘，這裡保有傳統舢舨、苦寮，不定時還有舉辦牽舢舨、離閣下寮沙灘，順著指標可以看到木麻黃黑森林區。「仔細



▲民眾在下寮海灘牽舢舨活動中將舢舨推下海。（北觀處提供）



▲金包里溪景觀橋位於金山萬里交界，有金山燭台嶼以及萬里女王頭的造型路標。神祕海岸早年是軍事管制區。（北觀處提供）

▲麟山鼻漁港海天一色美景。（北觀處提供）



極北點騎遊活動



▲為了推廣北海岸自行車旅遊，北觀處推出「極北點——富貴角燈塔騎遊活動」。（北觀處提供）

為了推廣北海岸自行車旅遊，北觀處從二〇二二年七月至十月陸續推出「自主騎遊認證活動」、「志工領騎訓練」、「自行車夏令營」，以及「極北點——富貴角燈塔騎遊活動」。

「自主騎遊認證活動」為期四個月，依序推出「雙灣」、「灣塔」、「萬金」、「外木山」四條路線認證，只需要在報名網站上填入基本資料即可參加，再前往指定路線及地點打卡，上傳即可兌換電子版認證證書及該路線抽獎資格。

「極北點——富貴角燈塔騎遊活動」則是安排了兩條路線，並邀請領騎嘉賓，帶領大眾從白沙灣遊客中心出發。其中一條路線約四十四公里，途經石門、金山老街、萬金自行車道，於中角灣國際衝浪基地進行補給，再返回白沙灣遊客中心。另一條路線約十六公里，前往麟山鼻木棧道、軍人碉堡、雙灣自行車道後，到芝蘭公園進行補給，再返回白沙灣遊客中心。

